



KEND DIG SELV

" Kend dig selv " var indhugget på væggen i Apollon templet i Delfi. Den traditionelle betydning var at man skulle kende sine begrænsninger som menneske.

Vores nutidige filosof og erhvervsleder Morten Albæk skriver i sine bøger om " Selvrespektens stige ", om at opnå (selv) indsigt i hvad jeg kan og evner.

Han refererer desuden at " et studie viste ligefrem, at bare 9 procent har en retvisende selvindsigt ", hvilket gør det svært at opnå en præcis selverkendelse. Morten Albæks baggrund er filosofisk og videnskabelig og en inspirerende blanding af evidensbaseret viden og personlige overbevisninger.

Vores vigtigste lærer og inspirator Chris Lyttichau (Notherndrum.com), er blevet undervist af og har levet blandt oprindelige folk i 25 år. Han formidler meget autentisk den viden, som han har modtaget på sine workshops og i sine bøger, og sætter denne viden ind i en respektfuld nutidig ramme sammen med vigtige videnskabelige resultater.

Vi vil på vores workshops forsøge at formidle så godt det er os muligt med det mål, at du får en dybere selvindsigt og en større forståelse af den verden du lever i og dermed kan træffe valg, der er mere hensigtsmæssige for både dig selv og andre.